

SZENT LÁSZLÓ MENET

2010

A MH 25. Klapka György Lövészdandár 2010.06.24-25-én hagyományteremtő, illetve hagyományőrző céllal megrendezi a „Szent László Menet” nevű teljesítménytúrát.

A rendezvény célja:

A magyar gyalogság védőszentjének napja alkalmából, hagyományteremtő, illetve hagyományőrző céllal: a katonák és rendvédelmi szervezetek tagjainak, fizikai teljesítőképességének, erőnlétének, állóképességének növelése, a rendszeres túratevékenységre, katonai életre való ösztönzése, és a szabadidő hasznos eltöltése.

A teljesítménytúra meghatározása:

A Szent László menet több útvonalas, egy szakaszos, szakaszos indítású, változó útvonalú, meghívásos teljesítménytúra.

A rendező szerv neve, címe:

- MH 25. Klapka György Lövészdandár
- 2890. Tata Pf.20
- interneten: sztl2010@gmail.com

A rendezvény fővédnöke:

Tömböl László mk. vezérezredes

Honvédelmi Minisztérium
Honvéd Vezérkar főnöke

A rendezvény védnöke:

Benkő Tibor altábornagy

Magyar Hovárség Összhaderőnemi Parancsnokság
Parancsnok

A rendezvény időpontja és helye:

- 2010. június 24-25.
- Tata, MH 25. Klapka György Lövészdandár (laktanya)

A rajt és cél helye:

- Tata, MH 25. Klapka György Lövészdandár (laktanya)

A rajthely elérésének lehetőségei:

Vasúttal:

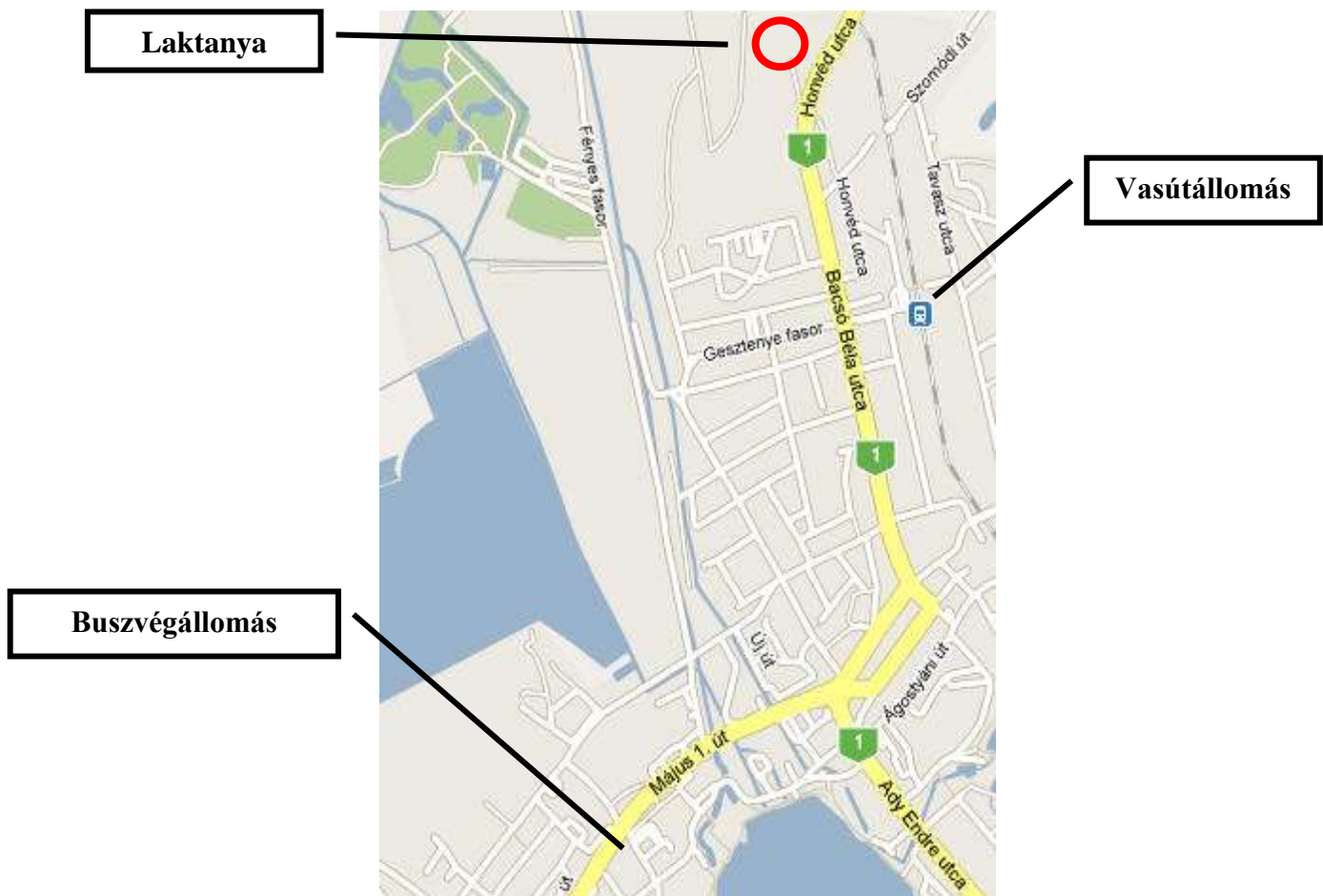
- Vasútállomás – Gesztenye fasor – Bacsó Béla út – Honvéd utca – Laktanya

Autóbusszal:

- Buszvégállomás – „1”-es helyi járat – Bacsó Béla út „Vasút állomás bejáró út megálló” – Honvéd utca – Laktanya

Autóval:

- Autópályáról 67-es kijárat – Környei út – Május 1 út – Somogyi Béla utca – Bacsó Béla utca – Honvéd utca – Laktanya



Parkolás:

- a laktanya területén a kijelölt helyen

A rendező szerv neve, címe:

- MH 25. Klapka György Lövészdandár
- 2890. Tata Pf.20

A teljesítménytúra kategóriái, csapatlétszáma:

Kategóriák	Szent László menet bronz	Szent László menet ezüst	Szent László menet arany	létszáma
Egyéni I	X			1 fő
Egyéni II	X			1 fő
Csapat I	X	X	X	4 fő
Csapat II	X	X	X	8 fő

Csapat I összetétele: parancsnok 1 fő
beosztott 3 fő

Egyéni I: 1 fő (csak sportöltözet!)

Csapat II összetétele: parancsnok 1 fő
parancsnok helyettes 1 fő
beosztott 6 fő

Egyéni II: 1 fő (egyenruhás!)

A teljesítménytúra kb. távja, szintemelkedése, a várható ideje:

Szent László menet					
Menet típusa	Távolsága	Szintemelkedés	Szintidő csapat I - II	Szintidő egyéni I	Szintidő egyéni II
Szent László menet bronz	32 km	680 m	8 óra	4,5 óra	8 óra
Szent László menet ezüst	53 km	1290 m	12 óra		
Szent László menet arany	73 km	2070 m	17 óra		

Útvonal leírása:

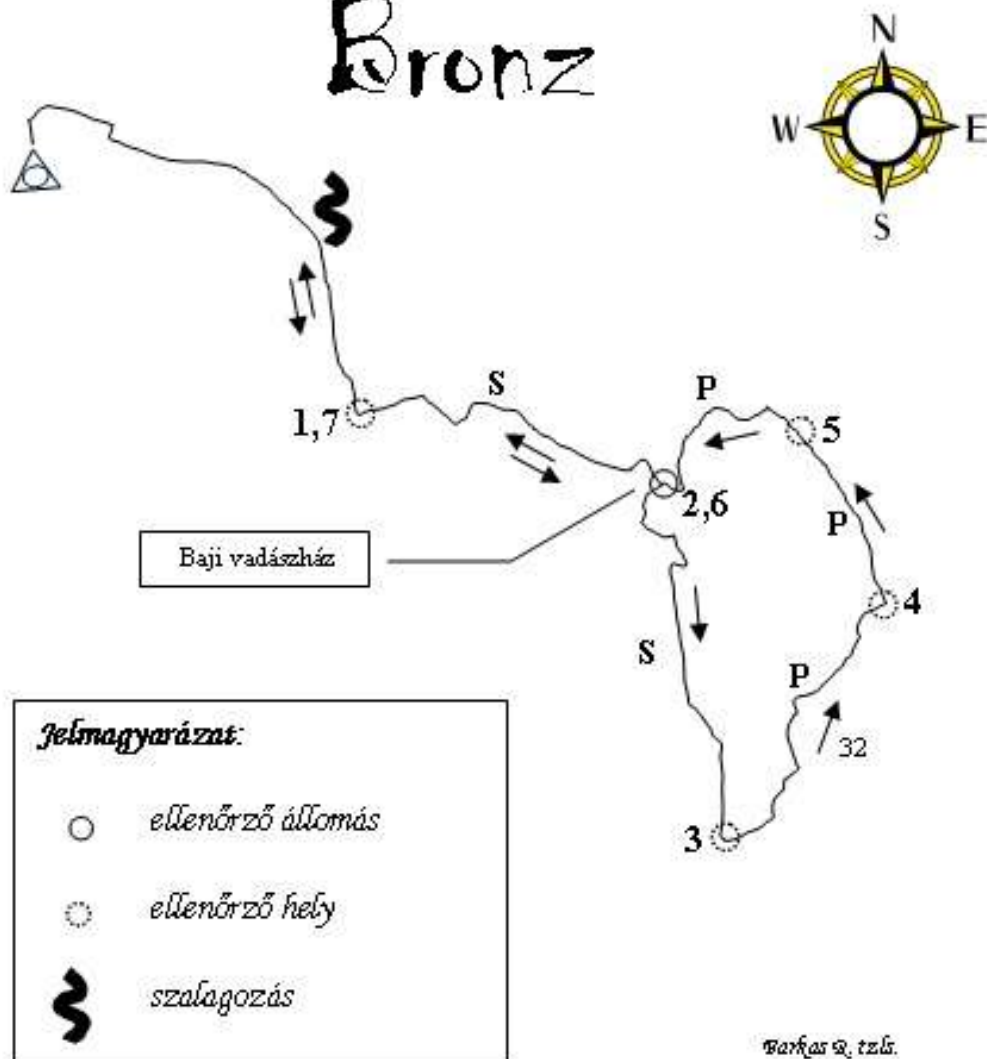
Szent László menet **bronz**:

Tata laktanya – gyakorlótér – Baj – Baji vadászház – Arany-lyuk – Vértestolna - Baji vadászház – gyakorlótér - Tata laktanya

Baj lakott településig a menetvonal szalagozva van, Baj K-i oldalán a menetvonal rátér „S” turistaútvonalra.

Szent László Menet

Bronz

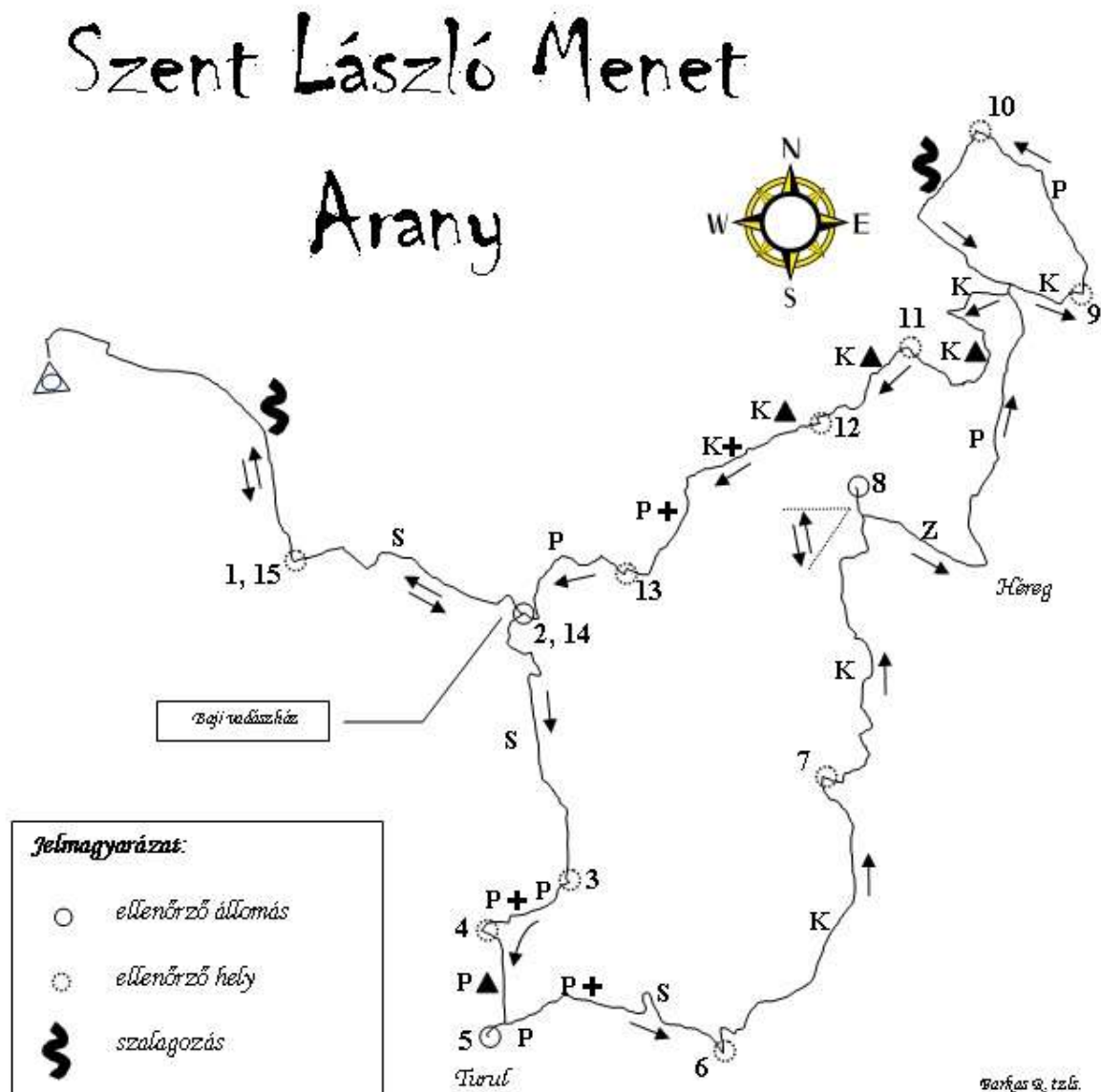


Szent László menet **arany**:

Tata laktanya – gyakorlótér – Baj – Baji vadászház – Arany-lyuk – Bányász emlékmű – Turul emlékmű – Kis-réti vadászház – Koldusszállás-vadászlak – Vértestolna K – Bányahegy DK (turistaút, murvás út kereszteződése) – Héreg – Pusztamarót – Gerecse kilátó – Tardos – Baji vadászház – gyakorlótér - Tata laktanya

Baj lakott településig a menetvonal szalagozva van, Baj K-i oldalán a menetvonal rátér „S” turistaútvonalra.

Pusztamarót után a „P” jelzésen tovább majd az ellenőrző ponttól szalagozáson vissza a Pisznícén keresztül a Vízválasztóig majd a „K” jelzésen tovább.



Térkép:

- Gerecse turistatérkép – Cartographia kiadású –
- méretaránya: 1:40000
- alapszintköze: 10 m
- *A térképet a rendezőség nem biztosítja! Beszerzése a résztvevőket terheli.*

Ellenőrző pontok



1	Baj K (hadi út-turistaút kereszteződése)	8	Bányahegy DK (turistaút, murvás út kereszteződése)
2	Baji vadászház	9	Pusztamarót
3	Arany lyuk	10	Nagy Eménkes Ny 800 (turistaút- erdei út kereszteződése)
4	Aknatorony kilátó É 400 (turistaútak kereszteződése)	11	Gerecse (633) kilátó torony
5	Turul emlékmű (parkoló)	12	Kék Δ turistaút – Kék turistaút kereszteződése
6	Koldusszállás	13	Méskőbánya DNy 150 (P+ turistaút-P turistaút kereszteződése)
7	Vértestolna K (turistaút - murvás út kereszteződése)	14	Vértestolna Ny (P turistaút – K+ turistaút kereszteződése)

A pontok számozása a távok alapján változik!

Ellenőrző állomások:

Ellenőrző állomások			
pont száma	megnevezése	nyitása	zárása
2	Baji vadászház	06. 24. 12:00	06. 25. 08:00
5	Turul emlékmű (parkoló)	06. 24. 14:30	06. 24. 18:30
8	Bányahegy DK (turistaút, murvás út kereszteződése)	06. 24. 16:30	06. 24. 21:30

Nevezési feltételek:

- Rendvédelmi szervek állományába tartozó személyek, csapatok
- Csak a meghívott szervezetek nevezéseit áll módunkban elfogadni
- Betöltött 18. életév
- A Szent László Menet szervezési szabályzat elfogadása
- Csapatorvosi / Sportorvosi igazolás bemutatása
- A résztvevők saját felelősségükre indulnak

Nevezési cím:

- interneten: sztl2010@gmail.com
- postán: 2890 Tata Pf.:20 Szent László Menet 2010

A jelentkezés elfogadása esetén a rendezőség válasz email-t küld a megadott címre.

Nevezési határidő:

- 2010. április 31. (díja: alap nevezési díj)
- 2010. május 31. (díja: alap nevezési díj kétszerese)

Helyszíni nevezés:

- Helyszíni nevezésre korlátozottan van lehetőség (díja: alap nevezési díj háromszorosa)

Nevezési díj és más költségek:

- Az alap nevezési díj: 1000 Ft / fő
- Étkezési díj: 1600 Ft / fő

/Tartalmazza beérkezés után az étkezés költségeit/

- ételmezési átjelentővel ingyenes (csak a Magyar Honvédség állományába tartozó résztvevőknek)

Feltételei:

- Ezt a résztvevő állomány a nevezési lapján köteles jelezni
- 2010. május 31-ig az ételmezési átjelentőt a rendezőség címére köteles eljuttatni

Fizetési módja:

- készpénzzel
 - helye: regisztrációs központ
 - ideje: a rendezvény napján
- számlaszámra (későbbiekben pontosítva)

A nevezési díj tartalmaz:

- részvételt a rendezvényen
- biztosított útvonalat
- rajtcsomagot
- időmérést
- frissítést
- orvosi szolgálatot
- on-line eredményfüzetet

Regisztráció ideje:

- 2010. június 24-én 08:00-tól 10:00-ig

Eligazítás ideje és helye:

- 2010. június 24-én 10:15-kor a Regisztrációs központban

Minden egyéni induló és a csapatok parancsnokai számára!

Rajt ideje:

Kategória	Egyéni I	Egyéni II	Csapat I	Csapat II
Szent László menet bronz	2010. június 24. 11:45	2010. június 24. 11:55	2010. június 24. 12:00 -tól	2010. június 24. 12:00 -tól
Szent László menet ezüst			2010. június 24. 12:00 -tól	2010. június 24. 12:00 -tól
Szent László menet arany			2010. június 24. 12:00 -tól	2010. június 24. 12:00 -tól
indítás módja	tömegrajt	tömegrajt	szakaszos indítású	szakaszos indítású

A rendezvény díjazása:

- Egyéni I:
 - I, II, III helyezett férfi: oklevél és emléktárgy
 - I, II, III helyezett női: oklevél és emléktárgy
 - minden résztvevő, aki a távot teljesíti: oklevél
- Egyéni II:
 - minden résztvevő, aki a távot teljesíti: oklevél
- Csapat I:
 - minden résztvevő, aki a távot teljesíti: oklevél
- Csapat II:
 - minden résztvevő, aki a távot teljesíti: oklevél
- Különdíj:
 - 25. jelentkezett egyéni
 - 25. jelentkezett csapat I
 - minden 25-ként beérkezett csapat

Az eredmény hirdetésének helye és ideje:

- Tata, MH 25. Klapka György Lövészdandár, laktanya, alakuló tér
- 2010. június 25-én 11 óra

Részvétel minden indulónak kötelező!

Kötelező felszerelés:

Magyar Honvédség állományába tartozó résztvevők számára

– Egyéni I:

- sportöltözet
- térkép
- tájoló
- mobiltelefon

– Egyéni II, Csapat I, Csapat II:

Az öltözetnek csapaton belül egységesnek kell lennie!

- gyakorló nadrág 90M vagy 2000M általános hadi- (gyakorló-) öltözet
- gyakorló zubbony 90M vagy 2000M általános hadi- (gyakorló-) öltözet
- bakancs bármilyen katonai jellegű bakancs – fekete, barna színű
- sapka csak a MH-ben rendszeresített sapkában
- hátizsák: bármilyen katonai jellegű hátizsák – csak fekete, zöld, illetve terepszínű, amely színösszetételében és mintázatában hasonló tónusú a gyakorló ruházatunkéhoz
 - 93M esővédő
 - Turistatérkép Gerecse – Cartographia kiadású –
 - egészségügyi csomag 1 csomag / csapat
 - váltó póló
 - váltó zokni
 - váltó fehérnemű
 - zseblámpa
 - tűzszerszám
 - mobiltelefon 1db / csapat
 - 1,5 liter víz
 - láthatósági mellény
- hálózsák (regisztrációs központban hagyható – lásd. szabályok...)
- derékalj (regisztrációs központban hagyható – lásd. szabályok...)

Egyéb Rendvédelmi szervek állományába tartozó résztvevők számára

– Egyéni I:

- sportöltözet
- térkép
- tájoló
- mobiltelefon

– Egyéni II, Csapat I, Csapat II:

Az adott szervezet rendszeresített felszerelése!

Az öltözetnek csapaton belül egységesnek kell lennie!

- gyakorló nadrág
- gyakorló zubbony
- bakancs
- sapka
- hátizsák:
 - esővédő
 - Turistatérkép Gerecse – Cartographia kiadású –
 - egészségügyi csomag 1 csomag / csapat
 - váltó póló
 - váltó zokni
 - váltó fehérnemű
 - zseblámpa
 - tűzszerszám
 - mobiltelefon 1db / csapat
 - 1,5 liter víz
 - láthatósági mellény
- hálósák (regisztrációs központban hagyható – lásd. szabályok...)
- derékalj (regisztrációs központban hagyható – lásd. szabályok...)

Ajánlott felszerelés:

- GPS
- pótélelem
- aláöltözet

Egyéb szolgáltatások:

- *Szállás:*

Az elhelyezés műfüves sátorban történik tömegszállásként.

- *Tisztálkodás, mellékhelységek:*

A szálláshelytől 100 m-re, illetve közvetlenül a sátor mellett két helyiség.

Szabályok, lehetőségek és korlátozások:

- A Szent László menetre felkészült résztvevők rajthoz állhatnak, akik elfogadják a kiírásba foglalt feltételeket.
- Az ellenőrző állomásokon és ellenőrző pontokon minden csapat parancsnoka, illetve egyéni induló köteles az ellenőrzőkartonját hitelesíteni.
- A csapat minden tagjának kötelessége az ellenőrző állomásokon, ellenőrző pontokon megjelenni.
- A csapatért a csapat parancsnoka a felelős.
- A csapat tagjai nem távolodhatnak el egymástól 30 m-nél továbbra.
- A hitelesítés során minden résztvevő tartsa be a sportszerűség szabályait.
- Kísérés a menet ideje alatt nem engedélyezett.
- A Szent László Menet **arany** távján induló csapatok, ha nem érik el **8 óras szintidőn** belül a Bányahegy DK (*turistaút, murvás út kereszteződésénél lévő*) ellenőrző állomást, akkor nem folytathatják az arany távot. Ebben az esetben az adott csapat csak a **bronz** menetvonalon folytathatja az útját, úgy, hogy az ellenőrző állomáson lévő rendező regisztrálja a kartonját és ellátja kézjeggyével. Az ilyen csapatok így értékelhetőek, de csak a **bronz** menetvonalon.
- **Teendők sérülés esetén:**
 - Ha az útvonalon a mezőnyben valaki rosszul lesz, vagy sérülést szenved, a legközelebbi állomáson kell jelezni, illetve az SOS számon jelenteni. (sérült neve/rajszáma, esemény pontos helye, ideje, rosszullét illetve sérülés leírása,).
 - Minden résztvevő köteles segítséget, elsősegélyt nyújtani a sérült személynek.
- Ha feladni kényszerül bármely okból egy résztvevő:
 - köteles telefonon bejelenteni a rendezőségnek (csapatnév, résztvevő neve, kiszállás oka, kiszállás helye)
 - „Csapat I” esetén: A csapat 3 fővel is tovább folytathatja a menetet, de csak akkor, ha a feladni kényszerült résztvevő laktanyába való visszajuttatásáról gondoskodtak. Ebben az esetben a csapat nem értékelhető!

- „Csapat II” esetén: A csapat egyik fele a parancsnok vagy a parancsnok helyettes vezetésével és 3 beosztottal tovább folytathatja a menetet, de csak abban az esetben, ha a következő ellenőrző állomáson ezt a tényt az ellenőrző kartonján a rendezők regisztrálják. Ebben az esetben a csapat ezen felét átsoroljuk a „Csapat I” kategóriába és sikeres célba érkezés esetén értékelhető a teljesítményük. A csapat másik felére a fent említett „Csapat I” szabályok vonatkoznak.
 - Csak az egészségügyi okból feladni kényszerült résztvevőt szállítjuk vissza a laktanyába, egyéb esetben a résztvevőknek önerőből kell megoldaniuk a visszaérkezést.
- A KRESZ szabályai mindenkire nézve kötelező érvényűek!
 - Közúton a láthatósági mellény viselése és szürkületet követően a csapat elemlámpával való megvilágítása kötelező!
 - Az útesten való átkelést csak az „Egyéni I” kategória számára biztosítjuk.
 - Minden ellenőrző állomáson vízvételi lehetőség van.
 - Vendéglátó ipari egységek látogatása a Szent László Meneten résztvevő állomány számára csak kulturált formában, az általános katonai szabályok betartásával engedélyezett.
 - Kizárásra kerül az a résztvevő, aki:
 - a rajtszámát összehajtja, letakarja
 - nem jól látható helyen viseli a Szent László Menet ideje alatt
 - aki nem teljesíti a Szent László Menet - szervezők által kitűzött - teljes távját
 - aki nem a megadott útvonalon halad
 - a nevezési lapot pontatlanul, nem a valóságnak megfelelő adatokkal illetve hiányosan tölti ki
 - a rendezők rendezvényrel kapcsolatos utasításait nem tartja be
 - durván megsérti az általános katonai szabályokat illetve a sport-szerűséget
 - A rendezvényen értékmegőrzést nem vállalunk!
 - A regisztrációs központban felszerelés hagyható (hálósák, derékalj stb.) – Csak felcímkézett (név, rajtszám) felszerelést lehet bent hagyni. A felszerelést célba érkezéskor a rajtszám bemutatásával lehet felvenni.
 - Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a rendezőség előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
 - A rendezőség szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.

- A rendezőség fenntartja az útvonal-, program- és időpont változtatás jogát.
- Kérjük a túra résztvevőit, hogy
 - Ez egy katonai menet, a civil felszerelést kérem, hagyja otthon! (túrabot, sétapálca, stb. – nem engedélyezett)
 - Indokolatlanul ne tegyenek kárt a növény- és állatvilágban.
 - Lakott területen belül haladva ne hangoskodjanak.
 - Az esetleges hulladékokat az ellenőrző pontokra kihelyezett szemétgyűjtő zsákokban helyezték el.
 - Tartsanak a túra befejeztével tüzetes kullancsvizsgálatot magukon.

Etikett

A résztvevő állomány érkezen időben! - hogy a regisztrációnál elkerüljék a sorban állásból adódó idegeskedést, hogy legyen idejük rendezni a felszerelésüket, hogy legyen elég idő találkozni a rég nem látott barátokkal, vagy, hogy új ismerősökre találjon.

Ha más résztvevőkkel, csapatokkal halad együtt, ne állja el az utat teljes szélességében. Ha hallja, hogy valaki megelőzné, mihamarabb álljon félre és hagyja őt elmenni.

Célba érkezés után mindenki fáradt:

- Kérem, hagyják a társaikat nyugodtan pihenni!
- Ne hangoskodjanak!
- Türelmesen várják ki a sorukat a tisztálkodó helységeknél, illetve mellékhelységeknél.

Orvosi tudnivaló

- Ha a rendezvény napján a rajt előtt valamilyen panasz merülne fel, az orvost a regisztrációnál találja meg.
- Ha az útvonalon a mezőnyben valaki rosszul lesz, a legközelebbi állomáson kell szólani, illetve az SOS számon jelezni. (sérült neve/rajszáma, esemény pontos helye, ideje, rosszullet illetve sérülés leírása,)

Megjegyzés: Ha gyógyszer hatása alatt vagy valamilyen egészségügyi körülmény fennállása mellett indul, azt köteles a regisztrációnál jelenteni és az ellenőrző kartonon rögzíteni.

Óvás:

Az óvás díja témánként a kedvezmények nélküli, személyenkénti alap nevezési díj négyszerese.

- Óvást adhat be, illetve észrevételt tehet a csapatvezető (az egyéni résztvevő).
- Az óvást írásban kell benyújtani, az észrevétel szóban is közölhető, de beadható írásban is.
- Az észrevételre a rendezőségnek max. 10 percen belül reagálnia kell. Az észrevételt vagy el kell fogadni, vagy el kell utasítani, a döntés nem halasztható el.

A rendezvény helyszíne

