



SZURDOK 40 és 30

GYALOGOS TELJESÍTMÉNYTÚRÁK IGAZOLÓFÜZETE



Rendezők: Útvonalkövetők Klubja (UKK)
Teljesítménytúrázók Társasága (TTT)

2010. július 11.

Tisztelt Sporttárs!

Szeretettel üdvözlünk a kisjubileumi **Szurdok 40, 30** gyalogos teljesítménytúrán! Túránk nevéből fakadóan a Dunazug-hegység vadregényes szurdokain vezet végig, célja ezen természeti értékek bemutatása, valamint túrázási lehetőség biztosítása az érdeklődő természetjárók számára. A túra csak gyalogosan, az igazolófüzetben ismertetett útvonal végigjárásával, és az útvonalon található ellenőrzőpontok igazolásainak beszerzésével teljesíthető. Az útvonal több szakasza nehezen járható, sziklás letörések, keresztbedőlt fák nehezítik az előrejutást. Ezért nincs is meghatározva a szigorúbb értelemben vett szintidő, a cél a túra épségben történő befejezése, a 40 km-es távon este 19:30 óráig, míg a 30 km-es távon 18:30 óráig.

A túrán mindenki saját felelősségére indul, kártérítés a rendezőktől semmilyen jogcímen nem igényelhető! **Az útvonal helyenként kifejezetten veszélyes** (⚠), a túra közben bekövetkező esetleges balesetekért nem tudunk felelősséget vállalni. A túra során ne szemeteljete, a keletkező szemetet a kijelölt hulladékgyűjtőbe tegyete. A túrán kérjük a dohányzás mellőzését! ☹

- ! 2010-ben 6. alkalommal rendezük a túrát, ismét lentről felfelé. Az útvonal tavalyhoz képest nem változott, azonban a májusi-júniusi esőzések következtében az (erdészeti) utak műszaki állapota helyenként különösen leromlott.
- ! A Holdvilág-árokban az út hivatalosan a vaslétrán keresztül vezet, de ha valaki tériszonyos, az a P+ jelzésű turistaúton maradva megkerülheti.
- ! A Salabasina-árok hivatalosan idén sem része a túrának, de ha valaki nagyon kíváncsi rá és vágyik a további kalandokra, mindezt megteheti. ☺ A hivatalos út itt végig P sáv jelzésen halad a Salabasinai-kút érintésével a Tölgyikrek felé.
- ! **Biztonsági okból a 40 km-es távra vállalkozók 16 óra után már nem mehetnek tovább a Lukács-árok felé. Nekik a 30 km-es résztáv teljesítését tudjuk elismerni.**

Ami az ellenőrzőpontokat illeti, az útvonalon 25, illetve 38 olyan jellegzetes pontot (ellenőrzőhelyet), valamint 2 olyan útszakaszt jelöltünk ki, ahol ellenőrzőpont működhet. Természetesen nem lesz mindenhol ellenőrzés, de ezeken a helyeken számíthatsz pontőrre, vagy kihelyezett egyéni igazolóeszköze.

Amennyiben a túrát feladod, vagy végleg eltévedtél, kérünk, hogy jelezd a legközelebbi ellenőrzőponon, vagy társaiddal üzend meg oda, esetleg hívd a lentebbi telefonszámok valamelyikét. Ha elhagyott igazolófüzetet találsz, kérjük, add le a legközelebbi ellenőrzőponon, ha elhagyta, ott érdeklődhetsz róla.

Elérhetőségeink a túra alatt:

(30) 311-2258 (Jakab Panni),

(20) 3211-805 (Hevér Gábor),

(70) 380-3291 (Gethe László).

A teljesítéshez sok sikert, jó utat kíván:

a Rendezőség

A túra útvonala:

Pomáz, HÉV állomás – Janda Vilmos kulcsosház – Nagy-Csikóvár – Holdvilág-árok – Pankostető – (Salabasina-árok) – Salabasinai-kút – Tölgyikrek – Kerekes-hegy – Torina – Morgó-hegy – Szent-kút – Szurdok – Pilisszentkereszt – Klastrom-kút – Hutaiúttelep – Vaskapu-szikla – Vaskapu-völgy – Joci-forrás – Zsivány-sziklák, kilátópon – Dobogókő (30 km cél) – Jász-hegy – Murvás út – Fényes-forrás – Lukács-árok – Rám-szakadék – Rám-hegy – Miklós-forrás – Thirring-sziklák – Dobogókő (40 km cél)

Az útvonal részletes leírása:

Nagyrészt jelzett turistautakon halad. A jelzetlen, illetve a rosszul jelzett helyeken sárga / piros-fehér csíkos műanyag szalagokkal igyekszünk segíteni a tájékozódásban. **Kérjük, ne térj le a kijelölt útról**, mert a Duna-Ipoly Nemzeti Park területén túrázol, másrészt a mezőny végén haladó biztonsági emberek (seprűk) csak így tudnak segíteni, ha bajba kerülnél.

A túra **Pomáz, HÉV-állomásról** indul, a **Z** jelzés mentén. Az állomásról kilépve jobbra fordulva átmegyünk az autóbusz-állomáson és egy körforgalom mellett a József Attila út jobb szélén, a járdán haladunk tovább. A Dera-patak hídja után rövidesen a szentendrei elágazáshoz érünk. Itt balra térünk, majd 90 méter múlva jobbra a református templom mellett, a Luppá Vidor utcába. Egy kisebb teret elérve balra tartunk és elszétalunk a **(1) római katolikus plébánia** mellett. Az Iskola utcán haladva elmegyünk a Sasvári Sándor Általános Iskola épülete előtt, majd a kerítés sarkánál jobbra fordulunk egy szűk gyalogútra. Egy trafóház mellett elérjük a Damjanich utcát, melyen 760 m-t gyalogolva egy nyomókúthoz érünk (♠, utolsó vízvételi lehetőség a faluban!). A széles földúton hétvégi házak mellett továbbmenve 430 m múlva a **(2) Z - Z▲ jelzések elágazásába** érünk. Itt balra folytatjuk túránkat a **Z▲** jelzésen. Kezdetben mélyúton, később hétvégi házak mellett vezet az út. 1230 m után a villás elágazásban jobbra fordulunk, majd 140 m múlva balra, be az erdőbe. Erdei földutakon, később ösvényen folyamatosan emelkedve elérjük az erdő közepén álló **(3) Janda Vilmos kulcsosházat**. Előtte 50 méterrel jobbra találjuk a kiszáradt Hajós Ferenc-forrást. Továbbindulva 220 m után a **Z●** jelzés elágazásához érünk, innen meredek ösvényen, továbbra is **Z▲** jelzésen másszuk meg előbb a **Kis-Csikóvár**, később a **(4) Nagy-Csikóvár csúcsát**.

A csúcsról meredek ösvényen leereszkedünk egy erdőirtáshoz, melynek szélén elérünk egy földutat. Azon 160 métert megtéve újabb elágazásba érünk, amely a **(5) Nagy-Csikóvár nyergében** található. Itt korábbi jelzésünket elhagyva a szemből érkező **P+** jelzésre térünk, élesen balra fordulunk és ereszkedni kezdünk a Holdvilág-árok felé. Meredek lejtőt követően javított földutat keresztezünk, majd egy kanyarban elágazik a **Z+** jelzés. Itt éles jobbra fordulással földúton, végül egy lépcsősoron leérünk a **Karolina-árok** aljába. Szemközt meredeken felmászunk a hegyoldalba és a **Remete-barlanghoz** érünk. A barlang bejáratánál régészeti feltárások zajlanak, óvatosan mozogjunk a munkaterület mellett! 80 métert továbbmenve elágazáshoz érünk, itt választhatunk: balra egy fahídon át, majd egy kb. 15 m magas, függőleges létrán (♠, ♠) mászhatunk le az árok aljába. Kevésbé bátor, illetve tériszonyos sporttársak részére inkább a jobbra tartó **P+** jelzésű utat javasoljuk, amely később szintén levezet a patakhoz. A patak partján továbbmenve hamarosan a **Ramsas-forrás** (♠) mellett haladunk el, ahol ismét ivóvízhez juthatunk. 90 m múlva a **Domini-forrás** mellett vezet el az út, amelyből nem tudunk vizet venni. Mellette találjuk a **(6) Holdvilág-árok, pihenőhelyet**.

A pihenőtől továbbra is a patak partján, **P+** jelzésen vezet gyalogösvényünk, többször keresztezve azt. A második tájékoztató táblánál, (930 méter megtételével) a **(7) Kiskovácsi feletti elágazáshoz** érünk, ahol élesen jobbra fordulunk az információs tábla mellett induló **P** jelzésű ösvényre. Ismét emelkedő következik, mely egészen a Tölgyikrekig tart, végig a **P** jelzésen. A gyalogösvényen emelkedve 500 m múlva balról, a **(8) Pankostetői-kertek** felől kutyaugatást hallhatunk és itt egy kövesútra érünk ki. Választási lehetőség: hivatalosan jobbra tovább a **P** jelzésen, de aki a Salabasina-árokra is kíváncsi, annak balra a **szalagozáson!**

[**Út a Salabasina-árkon át.** Felhívjuk a figyelmet, hogy ez a völgy kifejezetten nehezen járható, a túra útvonala hivatalosan nem erre vezet. A völgyet mindenki saját felelősségére keresheti fel, ügyessége és legjobb belátása szerint!]

Az árok felkereséséhez balra, lefelé indulunk a kövesúton. 360 méter múlva, egy rozsdás villanyoszlopnál (farakások a kereszteződésben) élesen jobbra fordulunk, majd 80 m-t követően az elektromos kerítést elérve balra. A kerítés mentén haladunk eleinte lefelé, később felfelé többszöri jobbos iránytöréssel, 1100 méteren át. Egyszer csak egy régi, a kerítésre merőleges, felhagyott földútra érünk, itt az egyik fa törzsén régi **PO** jelzést találunk. Az úton balra fordulva keresztezünk egy száraz árkot, majd utána jobbra, enyhén emelkedni kezdünk. Később balra, Ny felé tartunk, és egy másik régi földutat keresztezve szintben haladunk tovább. Az árok peremére érve a régi, köves szekérút is véget ér, meredeken lemászunk a patakmederbe. Elértük az **(A) Salabasina-árok alsó végét**, kezdődnek a valódi megpróbáltatások (♠, ♠)! A patak folyásával szemben elindulva rövidesen összeszűkül az árok és függőleges falak között, helyenként a patak fölött keresztbedőlt fákön próbálunk előrejutni. Ha ez sikerült, egy **PO** jelzéssel díszített óriási kötőmb zárja le látszólag a folytatást. Azonban jobbra egy szűk lyukon fel- és egyben átkúsza (melyen legutóbb még én is átfértem) tudjuk abszolválni ezt az akadályt. Ha sikerült, kövessük továbbra is a patak medrét 710 méteren át. Helyenként keresztbedőlt fák, mászol a csalán és más kellemes növények nehezítik az előrejutást. A völgy átmenetileg kiszélesedik, később összeszűkül, de lényegében végig nagyon nehezen járható. A beszorult kőtől számított 710 méter múlva

az árok határozottan kétfelé ágazik: balra meredek és magas tereplépcső – ha fel tudunk ott mászni, arra is mehetünk, végig a mederben maradva. Ha nem, akkor jobbra tudunk kimászni. 20 méter múlva azonban balra meredeken kimászunk a **PO** jelzés iránymutatásának megfelelően. Egy tarvágásos terület szélére érünk, ahol a bal oldali árok peremén megyünk tovább, enyhén emelkedve. 160 métert megtéve egy nagyon meredek vadcsapáson balra visszaereszkedünk az árokba és ismét az – itt már száraz – patakmederben folytatjuk. 360 méternyi bukdácsolás után a **(B) Salabasina-árok felső végébe** érünk, ahol egy keresztező szekérúton (rég, de jól látható **PO** jelzés mutatja az irányt) jobbra fordulva elhagyjuk az árkot. Egy sűrű fiatalos erdőn át folyamatos emelkedéssel felérünk egy jelzetlen földútra, melyen balra fordulva, és egy jellegfa mellett (törzsén az utolsó, kopott PO jelzés) kiérkezünk a **P** jelzésű kövesútra. Jobbra kitérhetünk a Salabasinai-kúthoz (♠), egyébként balra-egyenesen kell a kövesúton továbbmennünk. Ez a változat 1640 méterrel növeli a távot és 81 méterrel a szintemelkedést, de időben kb. 1 órával hosszabb.]

A **P** jelzésű kövesúton jobbra fordulunk, majd 450 m után balra egy kezdetben bozótos ösvényen, néhány kidőlt fán átlépve megyünk 150 m-t. Ekkor az ösvény eléri megint az utat, de 20 m után jobbra térünk ismét egy ösvényre, amely az erdőben meredeken fölfelé haladva átvágja az út nagy kanyarját és 160 m-t megtéve csatlakozunk újból az úthoz. Itt jobbra fordulva a legjelentősebb úton haladunk a Tölgyikrekig. Közben 80 m múlva út ágazik jobbra, 620 m után ismét útelágazás jobbra, 330 m múltán jobbra fent bekerített irtás sarkát észleljük, 310 m-t követően az úttól jobbra fakad a gyér vízhozamú, időszakos **(9) Salabasinai-kút** (♠). 150 m után a balra a cserjésben jellegfát pillantunk meg, mellette a fűvel benőtt szekérúton az egykori **PO** jelzés érkezik a Salabasina-árból. 450 m múlva a **P+** jelzés csatlakozik jobbról, míg további 180 m után a **Lom-hegyi nyeregbe** érünk, az úttól jobbra találjuk a névadó **(10) Tölgyikreket**.

Az információs táblával szemben induló kövesúton indulunk tovább, a **S** jelzést követve. A kerítésen átkelve egy korábbi erdőirtás területére érünk, ahol a S jelzés jobbra egy füves gyalogösvényen elhagyja a széles kövesutat, és mi is. Sűrű, fiatal erdőn át, gyalogösvényen érünk a **(11) Kerekes-hegy nyergébe**, ahol az első földutat keresztezzük, a másodikon balra fordulunk (jobbra elkerített irtás). 550 méter múlva keresztezzük a földutat, és jobbról kerítéssel szegélyezett, néhol meglehetősen köves gyalogúton túrázunk. 590 méter múlva a **Torina** nevű rétre érünk, ahol újra a kövesúttal találkozunk. Azon balra fordulva, enyhe emelkedőn 370 métert megtéve a **(12) Morgó-hegy** alá érkezünk. Jobbra elkerített tarvágás, az információs táblával szemben balra betérünk az erdőbe, és a S jelzést elhagyva, a **S+** jelzésen ereszkedni kezdünk. 280 méter múlva jobbról csatlakozik szinte észrevehetetlenül a **K+** jelzés, mi itt tovább haladunk az igen meredek úton lefelé a pilisszentkereszi **(13) Szent-kútig** (♠). Lelki és fizikai felfrissülés után a forrástól visszamegyünk 10 métert és a pataktól balra egy jelzetlen, kis ösvényen visszacsatlakozunk a **K+** jelzésbe. A jelzett ösvényen egy sorompóhoz érünk, amely mellett élesen balra fordulunk. Egy szederrel és egyéb szűrős növényekkel néhol erősen benőtt földúton haladunk, a pomázi műúttal párhuzamosan. 920 méter után jobbra fordulunk és a műúton átkelve, a bekötőúton érkezünk a **(14) Szurdok-alján** (♠) lévő parkolóba, ahol a globális etetőpont található. Jó étvágyat!

A szolgáltatás igénybevétele után jobbra, a **K** jelzésen folytassuk túránkat, a névadó **Szurdokon** át! A szurdokban az egyik hosszú fahíd elkorhadt, balesetveszélyes – célszerű a patakmeder kövein átlépdelve megkerülni. Többszöri patakátkelést követően kiérünk egy nyílt részre, az **(15) egykori mészégetőkhöz**. Ezután már nem kelünk át a K jelzéssel a patakon, hanem a patak partján balra vezető jelzetlen gyalogúton haladunk tovább. 200 m múlva egy kis hídon átmegyünk a **Dera-patak** túloldalára, és a híd után közvetlenül balra térünk egy kevésbé kitaposott ösvényre, a magasfeszültségű vezeték alatt. Csalánnal és lapulevelekkel erősen benőtt ösvényen túrázunk a patakkal párhuzamosan, később annak medrében. A Som-hegy alatt balra átkelünk a patakon és annak partján érkezünk **Pilisszentkeresztre**, a Kossuth utcába, amelyen jobbra fordulunk. A **(16) Szántói** műutat, egyben a P jelzést keresztezve (kocsma, nyomóskút jobbra, jelentősebb kitérővel érhető el) a **Z** jelzésű Patak soron folytatódik utunk. A házakat elhagyva a mező szélén, 440 méter múlva balra letérünk a jelzésről (jobb oldalt a fán Klastrom feliratú nyíl), az elágazó, enyhén emelkedő földútra. 200 métert megtéve jobbra fordulunk az ismertető tábla felé és gyalogösvényen 180 méter múlva elérjük az egykori kolostor maradványait. Itt balra fordulunk, majd 50 méter múlva az elágazásban jobbra, és további 90 m-t gyalogolva a **(17) Klastrom-kúthoz** (♠) érünk.

A forrástól az ösvény folytatásán kijutunk az erdőből, itt a keresztező ösvényen balra fordulunk. Felfelé haladva 100 m után jobbra fordulunk a keresztező, szintben vezető földúton. 80 m múlva a facsoport sarkánál kissé balra térünk. Enyhe emelkedővel érjük el a **Z** jelzésen (amely itt nincs felfestve) **(18) Hutaiúttelep** házait, ahonnan a balról csatlakozó **S+** jelzéssel közösen szintben haladunk tovább. 600 métert gyalogolva egy erdősávon át elérjük a jobbról érkező széles, murvás utat, ez a **(19) Hutaiúttelep, erdőszél**. Itt a jelzéseket elhagyva merőlegesen balra fordulunk, és egy meredek földúton mászunk felfelé az erdőben. 300 m múlva egy szintbeli földutat keresztezünk és beérünk a **Vaskapu-szurdokba**. További 300 m múlva a völgyből egy rozzant lépcsősoron balra mászunk, egy régi fa útjelző tábla, illetve a **piros-fekete** jelzések alapján. Meredek ösvényen serpentinezve érjük el a **(20) Vaskapu-sziklát**, ahol átbújunk előbb az alsó, majd a felső sziklakapun. A második kapu után balra tartunk és nagyon meredek ösvényen mászunk felfelé, a gerinc közelében. Az ösvény felvezet a Pilis-hegy platójára, ahol jobbra tartva, a Vaskapu-szurdok peremének letörése mentén elérjük egy nagyobb, négyszögletű erdei tisztás sarját. Itt jobbra fordulunk és a földúton egy kisebb fenyőfoltot, majd a **(21) Pilis-tető – Vaskapu-hegy közti nyiladékot** keresztezve ereszkedünk lefelé a **(22) Vaskapu-völgyben**.

A **P+** jelzést elérve, azon élesen balra fordulunk, de **250 méter múlva élesen jobbra fordulva már el is hagyjuk egy jelzetlen földúton**. Kisebb bukkanón átkelve, majd nagyjából szintben érkezünk egy dagonyához, ahol az elágazásban jobbra tartunk. Folyamatos lejtéssel leérünk egy **(23) útelágazásba**, ahol a Z jelzésű **Római utat** keresztezzük (itt egy nagy autófordulót alakítottak ki nemrég), és a jobbról érkező **S+** jelzésen folytatjuk utunkat egyenesen (murvás-köves út). 420 méter múlva a kövesút jobbra ível (itt fakad balra az elhanyagolt **Joci-forrás**, keresni nem érdemes), később keresztezzük a dobogókői országot. 250 méterrel később jobbról csatlakozik a **K»** jelzés. 420 métert haladunk tovább a murvás úton, a közös jelzésen, majd jobbra térünk a **K»** jelzésen, egy kis ösvényre. 60 méter múlva a **jelzést elhagyva** jobbra kitérőt teszünk a **(24) Zsivány-sziklák, kilátópontra**. A kilátótól visszatérve a **K»** jelzésre, annak folytatásán 150 métert gyalogolva a Zsivány-sziklák alatti nagy útelágazásba érünk. Innen enyhén balra fordulva, a **K – S+** jelzéseken folytatódik a túra. Kisebb emelkedő után elmegyünk az eltömődött **Hideg-lyuk** mellett, és egy fenyvesen át fokozatos emelkedővel a **(25) K – K+ jelzések elágazásához** érünk. Az elágazás után, de még a fahíd előtt balra letérünk a jelzésről és a **régi K jelzésen**, előbb a patak bal, később jobb partján, egy régi szekérúton haladunk felfelé. A hétvégi telkes övezet szélét elérve egy keresztező murvás úton balra fordulunk, majd 20 méter múlva jobbra be a sűrűbe. Az erdőn átvágva, továbbra is a **régi K** jelzésen elérjük a Téry Ödön utat, melynek **P»** jelzésű járdáján jobbra fordulunk. 520 métert gyalogolva elérjük a **dobogókői nagy autóparkolót**, amelynek túlsó végén, a buszmegálló és nyomóskút (♣) mellett balra fordulunk és 80 méter múlva a **(26) Turista Múzeumhoz** (♣) érünk. *Ez a pont egyúttal a 30 km-es résztáv célja, a 40 km-es távra vállalkozókra vár még egy tiszteletkőr a megszokott irányban a Lukács-árok – Rám-szakadék felé. Ez utóbbit viszont csak megfelelő fizikai és szellemi állapotban lévő sporttársaknak tudjuk ajánlani. Biztonsági okokból 16 óra után azonban már senki nem mehet tovább a Lukács-árok felé, akik később érkeznek, azoknak a 30 km-es résztáv teljesítését ismerjük el.*

40 km: A **Turista Múzeum** előtti padoktól északi irányba indulunk el, a múzeum és a turistaház épülete között a **K – P – S** jelzéseken. 30 m múlva elérjük a kavicsos felszórta sétautat, melyen balra fordulunk a **P** és **S** jelzést követve. Az elágazásokkal nem törődve érjük el az út végén a **(27) Rezső kilátót**. *A turistaútról érdemes rövid kitérőt tenni a kilátóba, kedvező esetben fantasztikus kilátás nyílik innen a Dunakanyarra.*

A kilátóból továbbindulva a **P – S** jelzést követjük, majd egy meredek lejtőt követően a **(28) Jász-hegyi elágazásban** jobbra térünk a **S** jelzésen, amely egy fiataloson át, köves ösvényen levezet egy kövesútra. A **kövesúton** (eleinte a **Z»** jelzésen) balra fordulunk és a későbbiekben **Z** jelzést keresztezve megyünk a **P** jelzésig 930 métert. Itt **(29) jobbra letérve a murvás útról a P** jelzésen elérünk egy meredek lejtőt, aminek az alján a jelzést jobbra elhagyva kiérünk egy műútra. Itt balra fordulunk és elmegyünk 200 m-t a balos kanyarig, ahol az élesen jobbra, majdnem visszafelé fordulunk a fiataloson átvezető szekérútra, melyen a bükkösbe érve már megtaláljuk a megszűnt **PO** jelzést. A **(30) Fényes-forrás** (♣) melletti pihenőnél a **PO** jelzés véget ér. A lépcsősoron leereszkedve a forrásból olthatjuk szomjunkat.

Felfrissülés után a forrás feletti benőtt egykori szekérúton, a megszűnt **SO** jelzésen haladunk tovább. Az egykori irtásterületen nem található turistajelzés, haladjunk bátran tovább a kitaposott ösvényen. Meredek lejtőn, földbe vájt lépcsősoron ereszkedünk le a **(31) Lukács-árokba** (👉). Itt **elhagyjuk a SO jelzést**, és balra térünk a patakmederben futó ösvényre. *Eleinte csak a patakátkelések és a sok csalán okozhat nehézséget, később azonban meredek sziklafalak között mászunk lefelé a síkos, nedves köveken. Nehéz útszakasz ez, fokozott óvatosság szükséges!* (👉) 640 m küzdelem után jobbra kimenekülünk az árokból a közeli **S** jelzésű útra, de ha kedvünk tartja, lenn is maradhatunk. ☺ 330 m múlva ugyanis a **S** átkel a patakon, így legkésőbb itt rá tudunk csatlakozni a jelzett útra. 710 m-t megyünk még a völgyben, annak végéig. Kierünk a **(32) Malom-völgyi parkolóhoz**, ahol jobbra fordulunk a Dömösről felől felvezető, kövesútban folytatódó, sorompóval lezárt műútra. Ez a térkép szerint jelzetlen, valójában néha felbukkan egy-egy friss **Z»** jelzés. 420 méter után egy vaskorláttal ellátott híd után a **Rám-szakadék** veszélyeit ismertető táblánál jobbra letérünk a műútról (utunkhoz balról a Z sáv jelzés csatlakozik). A **Z** és **Z»** jelzésű úton megyünk tovább, néhányszor keresztezve a patakot. 410 m után egy **(33) erdei pihenőhöz** érünk.

Továbbra is a **Z** jelzést követjük. 60 m múlva két kiépített forrást (💧). is találunk, az egyiket a patak innenső oldalán. A völgy ezután összeszűkül, néhol csak a patakmederben lépkedve juthatunk előre. *Haladásunkat itt már új alumíniumkorlátok is segítik.* Elérünk egy kis vízesést, amelyet balról kerülünk meg a jelzett úton. 550 m múlva a völgy kettéágazik, nekünk jobbra kell itt továbbmennünk. 30 méterrel ezután, egy közel 180 fokos balos kanyarban találjuk az első nagyobb vízesést (👉). Itt találjuk az első létrát (vigyázat, csúszós), majd *60 m-rel ezután, a második vízesésnél szintén egy alumíniumlétra segít. Az elmúlt évtizedekben itt vasláncok biztosították a kapaszkodási lehetőséget, ma már stabil korlátokat találunk helyettük.* 280 m múlva végre kierünk a szakadékból és balra felmászunk a lépcsősoron. Az elágazásokhoz érve általában jobbra tartsunk, így érkezünk egy **(34) erdei pihenőhelyre** (👤). Itt a **Z jelzésről letérünk** a balra tartó jelzetlen, de jól kitaposott földútra. 90 m múlva becsatlakozunk a jobbról érkező földúton vezető **régi S** jelzésbe. Eleinte, a fiatalosban ennek a jelzésnek nem sok nyomát találjuk, de az út elég egyértelmű. A jelleghatár után már látható a jelzés, illetve sok helyen annak elődje, a **Z**. Egyszer csak keresztező földútra érünk. Itt a szemközti faragott kapu alatt induló széles gyalogúton (egykori **S** jelzés) eleinte lankás, később igen meredek hegyoldalon (👉) felkapaszkodunk a **(35) Rám-hegyre**, ahol a fantasztikus kilátás mellett egy mágikus sziklát találunk.

Energijával való feltöltődés után visszatérünk a fakapuhoz, ahol balra kimegyünk a közeli műútra. Ezen balra indulva 80 m után a balra leágazó **S** jelzésen tegyünk a bővízü **(36) Miklós-forráshoz** rövid kitérőt (💧).

Visszatérünk a műúthoz, amelyen balra megyünk 140 métert a távvezeték alatt az erdő szélén jobbra induló ösvényig (balra fából készült eligazítótábla). Induljunk el az ösvényen, amely eleinte az erdő szélén, később a távvezeték alatt vezet meredeken felfelé. 310 m múlva jobbra betérünk az erdőbe, ahol az elágazásokban először balra, majd jobbra haladjunk felfelé. Ismét feltűnnek a **S sáv** és **Z** jelzések. Ez a szakasz rendesen megizzaszt, mígnem ismét keresztezzük a távvezeték nyiladékát. Ezután 110 m-rel elérjük a **S»** jelzésű **(37) Thirring körút kanyarulatát**, melyen **balra** (!) fordulunk. Keskeny ösvényen haladunk a meredek hegyoldalban enyhén lefelé. Elérkezünk az első nagyobb sziklához, ahol balra egy szerpentinén ereszkedünk le. A szikla alá érve megpillantjuk a 2006. november 17-én ezen a helyen halálos balesetet szenvedett **(38) Hegedűs Róbert** sporttársunk **emléktábláját**.

A gyalogösvényen tovább oldalazva rövidesen elhaladunk a **Thirring-sziklák** alatt, majd a túloldalon meredek szerpentinén megyünk tovább felfelé, érintve a **Siketek Mária Kegyhelyét**. Egy fakapun átmenve érünk fel a tetőre, ahol a sétaúton jobbra fordulunk. A kilátó mellett elhaladva balra befordulunk és a **Turista Múzeumnál** találjuk túránk **CÉLj**át (👤💧👤)..

A Turista Múzeumtól 80 méterre található a buszforduló. Ha valaki lekési az utolsó buszt, valamelyik panzióban alhat, vagy érdemes a Matyi büfé mellett induló P jelzésen lemennie Pilisszentkeresztre, ahonnan később is van busz (további 4 km).

A teljesítéshez gratulálunk, örömmel várunk további rendezvényeinken is!

Jelmagyarázat: 💧 vízvételi lehetőség, 🏠 frissítópont, 🏠 esőház, fedett hely, 🚌 buszmegálló, 🏆 díjazás a teljesítőknek, 👉,👤 nehezen járható, veszélyes hely

A Szurdok 40 és 30 gyalogtúrák hosszmetesztete



Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik valamilyen módon segítségünkre voltak a rendezvény lebonyolításában:

- Glück Ádám (Turista Múzeum, Dobogókő),
- Sztancsik György (Barangolók Bt.),
- Cartographia Kft. (aki rendelkezésünkre bocsátotta a terület turistatérképét),
- Pilisi Parkerdő Zrt. és Szentendre, Pilisszentkereszt, Pilismaróti Erdészete,
- Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség,
- **Topikos Túrázó Bolondok (TTB)**,
- és végül, de nem utolsó sorban pontőreink, valamint a „seprűk”: Bátor Ferenc, Cifka Bori, Fehérvári Máté, Gász Kata, Győri Péter, Hermann Andrea, Lehóczki Gabriella, Maku László, Maróti Boglárka, Matus Péter, Mészáros Gabriella, Páldi Roland, Pavuk Andi, Pinkert László, Strack László, Strackné Galambos Katalin, Szirtey Zsuzsa, Szórád András, Tarnai Máté, Wittner Csilla (+ akiket kifelejtettem).

Menetrendi kivonat a túra napjára:

Dobogókő – Esztergom (Vértess Volán Zrt.): Dobogókő ind. 15:50 – Esztergom aut.áll. ér. 16:38

Dobogókő – Pilisszentkereszt – Pomáz (Weekend Bus):

Autóbusz / járatszám	860	860	860	860	860	860	860	860	860	861	861
Dobogókő, hegytető	11:50	12:55	13:50	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	19:55		
Pilisszentkereszt, aut.ford.	12:10	I	14:10	I	I	I	I	I	I	21:30	22:15
Pilisszentkereszt, pszántói el.	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12	19:12	20:12	21:32	22:17
Pomáz, aut.áll.	12:35	13:35	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	22:08	22:40

HÉV Pomáz – Batthyány tér (menetidő 32 perc): 19:40-ig 20 percenként, utána 23:10-ig 30 percenként.

HÉV Pomáz – Szentendre (menetidő 7 perc): 20:52-ig 20 percenként, utána 0:22-ig 30 percenként.

Ha a túrát feladni kényszerülsz, a Dobogókő – Pilisszentkereszt – Pomáz országutat érheted el legkönnyebben, ahol napközben óránként közlekednek az autóbuszok Pomáz felé.

A túra útvonalán található lehetséges ellenőrzőhelyek és fix ellenőrzőpontok

Lehetséges ellenőrzőhelyek		Követendő	Rész- Megtett		Megtett szint (m)				Nyitva tartás
sorszám a	megnevezése	jelzés	táv (km)		felfelé		lefelé		(ha van ott ép.)
RAJT	Pomáz, HÉV-állomás	Z	0,00	0,00	0	0	0	0	5:30 - 9:00
1	Pomáz, r.k. plébánia	Z	1,68	1,68	20	20	5	5	5:45 - 9:25
2	Z, Z» elágazás	Z»	1,50	3,18	40	60	6	11	6:00 - 9:50
3	Janda Vilmos kulcsosház	Z»	2,39	5,57	183	243	2	13	6:25 - 10:30
4	Nagy-Csikóvár	Z»	1,75	7,32	255	498	41	54	6:45 - 11:00
5	Nagy-Csikóvár nyerge	P+	0,45	7,77	0	498	50	104	6:50 - 11:10
6	Holdvilág-árok, pihenő	P+	1,77	9,54	20	518	246	350	7:05 - 11:45
7	Kiskovácsi, elágazás	P	0,93	10,47	5	523	85	435	7:15 - 12:00
8	Pankostetői-kertek	P	0,50	10,97	62	585	0	435	7:20 - 12:10
9	Salabasinai-kút	P	2,12	13,09	167	752	19	454	7:40 - 13:10
10	Tölgyikrek, elágazás	S	0,75	13,84	40	792	0	454	7:50 - 13:40
11	Kerekes-hegyi nyereg	S	1,42	15,26	72	864	12	466	8:00 - 14:00
12	Morgó-hegy, elágazás	S+	1,51	16,77	43	907	28	494	8:15 - 14:20
13	Szent-kút	K+	1,02	17,79	0	907	155	649	8:25 - 14:35
14	Szurdok-alja, parkoló	K	1,73	19,52	5	912	133	782	8:45 - 15:15
15	Felhagyott mészegetők	szalag, K	1,22	20,74	68	980	13	795	9:00 - 15:40
16	Pilisszentkereszt, P-Z elág.	szalag, Z	1,11	21,85	31	1011	8	803	9:10 - 15:55
17	Klastrom-kút, pihenőhely	Z, régi P, sz	0,96	22,81	43	1054	3	806	9:20 - 16:15
18	Hutaiúttelep, Z - S+ elágazás	Z - S+	0,69	23,50	53	1107	3	809	9:25 - 16:25
19	Hutaiúttelep, erdőszél	szalagok	0,60	24,10	5	1112	15	824	9:30 - 16:35
20	Vaskapu-szikla	szalagok	0,64	24,74	190	1302	0	824	9:40 - 17:00
21	Vaskapu-hegyi nyiladék	szalagok	0,67	25,41	45	1347	25	849	9:45 - 17:10
22	Vaskapu-völgyi elágazás	szalagok	0,79	26,20	0	1347	110	959	9:50 - 17:25
23	Római út, elágazás	K», S+	1,05	27,25	51	1398	76	1035	10:00 - 17:40
24	Zsivány-sziklák, kilátópont	K - S+, K»	1,46	28,71	106	1504	11	1046	10:15 - 18:00
25	K, K+ jelzések elágazása	P», (K)	0,93	29,64	62	1566	17	1063	10:25 - 18:15
26/CÉL	Dobogókő, Turista Múzeum	S», K	1,08	30,72	77	1643	7	1070	10:35 - 18:30
27	Dobogókő, Rezső kilátó	P - S	0,86	31,58	13	1656	18	1088	10:45 - 16:10
28	Jász-hegy, elágazás	P - S	0,63	32,21	0	1656	50	1138	10:50 - 16:20
29	Kövesútról letérés	S, Z», -	1,93	34,14	7	1663	187	1325	11:10 - 16:45
30	Fényes-forrás, pihenőhely	P, sz, (PO)	1,10	35,24	5	1668	130	1455	11:20 - 17:00
31	Lukács-árok kezdete	(SO), sz	0,28	35,52	15	1683	15	1470	11:25 - 17:05
32	Lukács-árok vége	sz, S	1,73	37,25	10	1693	160	1630	11:45 - 17:40
33	Rám-szakadék, forrás	Z», Z	0,83	38,08	50	1743	5	1635	11:50 - 17:50
34	Rám-szakadék vége, pihenő	Z	1,36	39,44	175	1918	5	1640	12:05 - 18:15
35	Rám-hegy, csúcs	sz, (S), sz	1,17	40,61	100	2018	14	1654	12:15 - 18:30
36	Miklós-forrás	sz, (S), (SO)	0,45	41,06	2	2020	53	1707	12:20 - 18:40
37	Thirring körút kanyarja	(SO), (S)	1,27	42,33	215	2235	0	1707	12:35 - 19:10
38	Hegedűs Róbert emlékhely	S»	0,60	42,93	23	2258	58	1765	12:40 - 19:25
CÉL	Dobogókő, Turista Múzeum	S», K	1,05	43,98	130	2388	50	1815	12:50 - 19:40
40	Dobogókő, autóbusz mh.	-	0,12	44,10	0	2388	5	1820	-

8	Pankostetői-kertek	P	10,97	10,97	585	585	435	435	7:20 - 12:10
A	Salabasina-árok kezdete	szalagok	2,26	13,23	81	666	78	513	7:45 - 12:45
B	Salabasina-árok vége	PO	1,35	14,58	147	813	22	535	8:05 - 13:25
10	Tölgyikrek, elágazás	PO, P	0,90	15,48	60	873	0	535	8:15 - 13:40

A további pontok azonosak a fenti táblázatban szereplő pontokkal, de a távadatokhoz 1,64 km-t, a szintadatokhoz 81 métert kell hozzáadni! A túra távja ebben az esetben **45,62/32,36** km, a szintemelkedés **2469/1724** méter.

A kiemelt helyeken biztosan lesz ellenőrzőpont, a többi helyen ellenőrzőpont lehetséges!!!